

子育てママの

お弁当作り

応援講座



とき 平成29年 6月21日・28日・7月5日
全3回 水曜日 午前10時～12時

ところ さんかくプラザ (郡山市男女共同参画センター)

6/21 子どもが喜ぶ
お弁当袋を作ろう!

ジャノメシソ工業(株) 福島支店
ソーイングアドバイザー
梅津 美枝子さん



6/28

お弁当を可愛く!
ウィンナーの飾り切り



伊藤ハムデイリー(株)
飾り切りマイスター
柴田 学さん
持参物: エプロン・三角巾・ふきん

7/5

お弁当箱に
上手に詰めるテクニク

ハーブとスローライフの研究者
瀧田 勉さん



持参物: エプロン・三角巾・ふきん・お弁当箱



- 対象: 子育て中の女性
- 定員: 30名 (定員になり次第×切)
- 託児: あり 15名 (1歳~就学前)
- 材料費: 1,500円
- 申込み: 6月14日(水)まで

※材料費を添えて窓口でお申込みください。



—お問合せ先—

さんかくプラザ
郡山市男女共同参画センター
(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

「子育てママのお弁当作り応援講座」申込書

ふりがな		年代	代	電話番号	
氏名		託児	なまえ(ふりがな)		年齢
					歳 ヵ月
					歳 ヵ月

※個人情報は受付名簿作成のために使用します。目的以外に使用することはありません。