

# 男性

# 料理講座



令和8年  
1月16日・23日(金)

時間：10時～12時

会場：さんかくプラザ

(郡山市男女共同参画センター)

☆対象者：男性

☆定員：24名(応募者多数の場合抽選となります)

☆応募方法：下のリンク先からお申込みください。

<https://forms.gle/6eFAeh1gppAd6wsw8>



お申込みは  
こちらから

☆材料費：2,000円(2回分)

☆申込〆日：令和8年1月5日(月)まで

☆持参物：エプロン・三角巾・ふきん

☆受付時間：8:30～17:15(第3日曜日は除く)

※WEBは24時間受付

※ご不明な点はさんかくプラザまでお問い合わせください。

お問合せ先  
さんかくプラザ



郡山市男女共同参画センター  
(公益財団法人郡山市文化・学び振興公社)

〒963-8876 郡山市麓山二丁目9-1

☎024-924-0900

E-mail : [sankaku-info@bunka-manabi.or.jp](mailto:sankaku-info@bunka-manabi.or.jp)

家族や自分のために楽しくおいしく  
料理を学びませんか？

冬にピッタリなメニューに挑戦して、  
心も体も温まりましょう♪



## 講師

フードコーディネーター  
古宮 未奈子さん

## 今回のメニュー

ほかほかメニューで温まろう

● 1/16 親子丼 他

● 1/23 煮込みハンバーグ 他



さんかくプラザの最新情報はこちらから▼



WEB



LINE



facebook